

サンキュードラッグ
平野店

スマイル 体操教室



ヨガ教室が

新しくなります

REFRESH YOGA

毎週月曜日 11時～12時

リフレッシュヨガ

ヨガの呼吸法や、ヨガのポーズで、ココロもカラダもリフレッシュ。
疲れにくいカラダ作りや骨盤矯正したい方に。初めての方も大歓迎!!

持ち物 水分、タオル(ヨガマットは準備しております)

スマイル体操教室とは？

ダイエット、筋肉をつけたい方、運動習慣をつけたい方に
ピッタリなサンキュードラッグにて開催している運動教室です。

入会金
年会費
無料

1教室1チケット制なので予定や体調に合わせて好きな教室に参加できます!!
まずは550円(税込)で体験してみませんか？

■お問い合わせ・お申込み■ サンキュードラッグ平野店 TEL 093-663-2039

講師:小川 静香
(健康運動指導士)

